



Leeftijd (27)

Werk Fulltimearts-onderzoeker bij het Hersentumorcentrum aan Amsterdam UMC (locatie VUmc). Zo'n tien uur per week – 's avonds en in het weekend – zijn voor werkgroep Delta.

Privé opgegroeid in Leiden, woont nu alleen in Amsterdam.

Arts-onderzoeker **Jantine Röttgering** werkt overdag in het Hersentumorcentrum van het Amsterdam UMC, en in de avonduren zet ze zich in voor de klimaatbeweging.

Ik doe onderzoek naar vermoeidheid bij patiënten met een hersentumor. Zij hebben vaak veel klachten, zoals vermoeidheid, somberheid of angsten. Als we hier iets aan kunnen doen, zou dat enorm schelen.

Het doel is om vermoeidheid te behandelen met cognitieve gedragstherapie via een onlineplatform en e-health. De eerste tien patiënten doen nu mee. Het is spannend om dit onderzoek te doen. Zelf geloof ik erin, maar de praktijk moet het uitwijzen. In juni – tijdens corona – zijn we begonnen, dat maakt het onlineaspect van de behandeling extra relevant. Ik ben nog niet in opleiding, maar wil wel graag verder binnen de neurologie. De hersenen vind ik het meest interessante orgaan; er is nog zoveel onbekend.'

KLIMAATVERANDERING

'Mijn engagement is langzaam gegroeid. Ik las over klimaatverandering en dook in de wetenschappelijke artikelen. Naarmate ik beseftte dat er een klimaatcrisis is, kreeg ik een steeds verdrietiger beeld van de omvang. Werkelijk alles draagt bij aan het probleem. Keuzes van een individu, zoals vliegen of vlees eten, zullen nooit het hele probleem oplossen. Uiteindelijk moet je vooral op een hoger niveau veranderingen doorvoeren.'

DELTAWERKEN

'Om mij heen merk ik dat mensen het klimaat steeds belangrijker vinden. We doen te weinig; de komende jaren zijn daarom van cruciaal belang. Daarom heb ik samen met anderen bij GroenLinks de werkgroep Delta opgericht, vernoemd naar onze deltawerken, in dit geval voor het klimaat. Het is inspirerend om samen oplossingen te bedenken die tot een klimaatneutraal Nederland leiden. We maken een plan voor Nederland en laten zien wat er wél kan. Op dit moment schrijven we over het thema "energie", en dat maken we heel concreet. Dus niet: er moeten meer zonnepanelen komen, maar: waarom lukt het nu nog niet en hoe gaan we zorgen dat het wel lukt.'

AMENDEMENTEN

'Het is leuk om je in iets anders vast te bijten, buiten het ziekenhuis. Binnen onze groep houd ik me bezig met de organisatie, ik probeer alles bij elkaar te brengen. Samen hebben we bijvoorbeeld het verkiezingsprogramma doorgelezen en we doen voorstellen voor aanpassingen. Van dit alles leer ik enorm veel. Hoe je kwesties aanpakt, hoe je amendementen voorstelt, en ook: dat je het grootste podium moet pakken als je iets aan de orde wilt stellen. De klimaatcrisis, in dit geval. Begin dit jaar heb ik me aangemeld als uitdager van Jesse Klaver voor het lijsttrekkerschap, omdat ook GroenLinks scherper op klimaatverandering kan zijn. Ik vind: je kunt het altijd proberen. Het is belangrijk dat je je laat horen. Als jonge vrouw, als betrokken burger, als dokter – misschien lukt het wel. Heel Delta is op deze manier ontstaan. Ik wil méédoen.'

Marieke van Twillert

MARK VAN DEN BRINK



Om de week portretteert Medisch Contact een arts: over het doktersvak én het leven daarnaast. Wat doet u buiten uw werk? Bent u wel in balans? Of beleefde u iets bijzonders of aangrijpends? Doe mee en mail ons: redactie@medischcontact.nl



**‘Om de
klimaatcrisis
aan de orde te
stellen moet
je het grootste
podium pakken’**