

ZELFTEST



**KIJK MIJ EENS  
GEESTIG ZIJN**

---

Begin de dag met een lach en: een dag niet gelachen is een dag niet geleefd. Gevoel voor humor wordt alom hoog aangeslagen. Maar ja. Wat de één als geintje bedoelt, vindt de ander om te grienen. Wat voor humorstijl heeft u? Doe de test en u weet het!

TEKST: MARIEKE VAN TWILLERT, REINA ZIJLSTRA

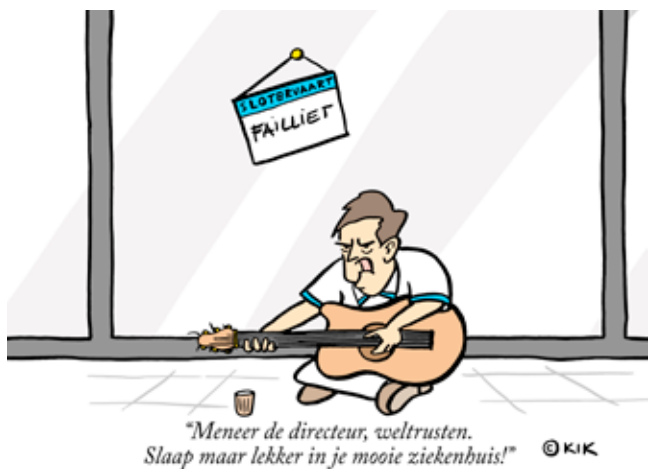
BEELD: GETTY IMAGES, BENJAMIN KIKKERT

**V**raag een willekeurige single wat hij of zij zoekt in een nieuwe geliefde, en het antwoord zal zijn: 'gevoel voor humor'. Ook in vacatures – of het nu een ziekenhuismanager of een hospicemedewerker is – wordt 'een flinke dosis humor' gewenst. Humor is een wapen, humor is een smeermiddel, humor is de grote gelijkmaker. Humor hebben we keihard nodig om het soms ten hemel schreiende bestaan aan te kunnen.

Maar ja. Wat is dat 'gevoel voor humor' dan eigenlijk? Moet de vrijgezel om dezelfde grapjes giechelen als zijn/haar aanstaande? Dient een nieuwe aios de woordgrapjes van de chef de clinic direct te snappen?

De meeste zuigelingen kunnen vanaf vijf maanden al grapjes herkennen, maar sommige mensen leren nooit om geestig te zijn. Ze doen hun leven lang hun best, maar vatten echt nooit de clou. En geestig zijn ze alleen ongewild. Op zich is dat ook best grappig. Wee degene die van zichzelf vindt dat hij eigenlijk een grapjas is. 'Tot de afschuwelijkste mensen behoren zij die u voortdurend willen bewijzen dat ze ook over een gevoel voor humor beschikken', zei de schrijver C. Buddingh' terecht.

TEST UZELF →



**1** Het ziekenhuis waar u al vijftien jaar werkt, wordt van de ene dag op de andere bankroet verklaard. Hoe reageert u?

- A 'Ik heb gelukkig nog al mijn zenuwen!'
- B U deelt visitekaartjes van het Leger des Heils uit aan uw aanstaande ex-collega's.
- C U stormt gewapend met bivakmuts en neppistool het kantoor van de directie binnen.
- D U gaat met gitaar en bekertje muntgeld voor de ingang staan en zingt een protestkerstlied.

**2** Een collega vertelt u in geuren en kleuren over haar laatste patiënt. 'O zo erg, het vinden van een ader bij mijn patiënt duurde uren. Ik heb hem compleet lekgeprik.' Wat is uw reactie?

- A U raadt haar een zomerbaantje aan bij de bloedbank.
- B U stroopt ter plekke haar mouw omhoog en zoekt haar ader om haar te prikken.
- C U rolt met uw ogen en zucht. Giebelende collega's die zich neurotisch gedragen mogen geoutsourcet worden.
- D Gedeelde smart is halve smartphone. U vertelt enthousiast dat het bij u nog véél slechter ging.

**3**

U bent de nieuwe zorgmanager en kent nog weinig mensen. Met een grapje breek je het ijs, weet u nog van een interne training. Met een zwaai opent u de deur van het gezondheidscentrum, en zegt:

- A 'Jongens, vinden jullie ook niet dat mijn haar vandaag fantastisch zit?'
- B 'Hoe gaat het hier met de transmurale zorgbrug, lieve mensen?'
- C 'Beste Sanne, wat was jouw gedachte toen je die jurk vanochtend aantrok? Wat Famke Louise draagt, staat een meisje van 40 ook?'
- D 'Ik sta vandaag ingepland voor een Epic-cursus, wie gaat er mee?'

**4**

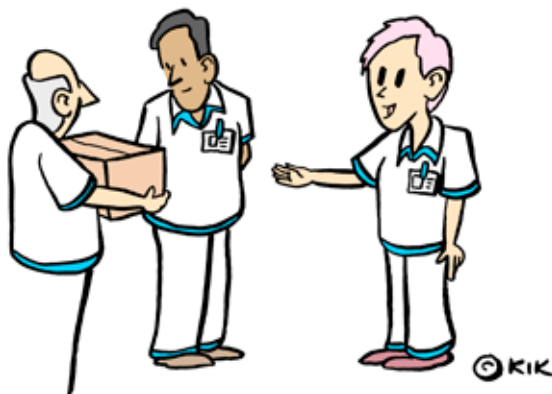
U werkt al enige tijd in een groot zorgcentrum. Wat doet u op 1 april?

- A U zet op intranet dat u – na herhaaldelijk te zijn benoemd tot medewerker van de maand – nu gepromoveerd bent tot directeur.
- B U hangt een briefje in de lift: 'Vanaf vandaag werkt de bediening met stemactivatie. U moet hard en duidelijk de gewenste verdieping herhalen.'
- C U strooit spijkers in de garage en punaises op de bureaustoelen.
- D U hangt iets aan uw neus, om het uw collega's makkelijker te maken.

**5**

Wat fijn, een nieuwe collega komt bij uw team. Zijn naam? Kees Bouter. De naambordjes bij de deur tonen alleen de voorletter en achternaam.

- A U grinnikt in uzelf, maar gaat verder met het bijwerken van uw administratie.
- B U stelt in het volgende teamoverleg voor om vanaf nu voor- en achternaam te vermelden.
- C U koopt voor de hele afdeling kaboutermutsen om hem welkom te heten.
- D U vertelt iedereen dat uw ouders u eigenlijk Mieketrien wilden noemen.



"P. de Bos  
K. Bouter."

6

**Een vrouw in uw spreekkamer klaagt over de winderigheid van haar man (die naast haar zit). Hoe reageert u?**

- A 'Ach mevrouw, daar heb ik schijt aan. Niets menselijks is ons vreemd.'
- B 'Maar het is wel een scheet van een vent!'
- C 'Dan vullen jullie elkaar mooi aan.'
- D 'Niet alleen de koning, maar zelfs ik laat wel eens een windje.'

7

**Een collega maakt een opmerking over de borsten van een coassistent: 'hashtag #metoo!'**

- A U draait zich om, sommige mensen zijn hopeloos.
- B U spreekt uw collega aan. En als dat niets oplevert maakt u een melding bij de vertrouwenspersoon.
- C U geeft hem een high five.
- D U kijkt teleurgesteld naar uw eigen figuur.



*"Pump up the jam, pump it up,  
pump it, pump it."*

8

**Op het ritme van welk nummer voert u hartmassages uit?**

- A 'Wat? Wie denkt er aan muziek als je een mensenleven moet redden!'
- B Staying alive van de Bee Gees ('You're stayin' alive, stayin' alive)
- C Het leven is kut van Jeroen van Merwijk ('Het leven is kut, het leven is kut. En we gaan maar door dat is het idiote. Het leven is algeheel totaal volslagen en volledig kut. En is het een keer niet kut, dan is het klote.')
- D Yo pump it van Technotronic (Pump up the jam, pump it up, pump it)

## DE UITSLAG

**Vooral A:** U lacht veel in uzelf, en soms hardop. Vaak bedenkt u goede grappen, minder vaak spreekt u ze ook uit. Sommige mensen vinden u saai, maar u weet wel beter. Uw innerlijke wereld is een mer à boire van grappen, grollen en oneliners. Maar op de werkvloer zijn die niet per se nodig. Daar gaat het over leven en dood, en grapjes zouden als ongepast opgevat kunnen worden. Het zou goed kunnen dat u geriater bent. Of bedrijfs- of verzekeringsarts. In dit werkveld hoeft u heus niet altijd serieus te zijn, maar toch eigenlijk best vaak.

**Vooral B:** U bent de leukste thuis, de leukste op de afdeling, de leukste van uw vriendengroep. Uw timing is perfect, evenals uw intonatie. U weet de groep mee te krijgen, te verbinden, naar ongekende hoogtes te leiden. U weet precies wanneer u te ver gaat, niemand is het pisaaltje bij u. U bent met humor geboren, en zult zeer waarschijnlijk lachend het graf ingaan. De beroepsgroep waarin u uw gelijken vindt? Bij de urologen, gynaecologen, kno- of mdl-artsen.

**Vooral C:** Geen grap gaat u te ver. Uw humor is inktzwart. Grenzen zijn er om overschreden te worden, en het liefst gaat u over lijken. Of u anderen daarmee kwetst? O vast en zeker, maar dat is all in the game. U ligt er geen seconde van wakker. Heers en overheers, dat is uw motto. U heeft een bulderende, diepe lach, die alles en iedereen overstemt. Waarschijnlijk bent u chirurg of cardioloog.

**Vooral D:** U gebruikt humor om uw eigen onzekerheid te verbloemen. U huilt vaak in uzelf, en nog vaker in wc-hokjes. Vroeger bent u gekwetst, en soms voelt u nog die pijn de kop op steken. Humor als wapen, dat is hoe u het inzet, maar niet altijd overtuigend. Gelukkig kunt u gul meelachen om de grappen van anderen. U bent kinderarts, psychiater, huisarts of dermatoloog. Rustig maar, daar kunt u ook niets aan doen.

Disclaimer: Deze quiz heeft geen pretentie wetenschappelijk verantwoord te zijn. Wie grondiger zijn gevoel voor humor, of beter gezegd: zijn humorstijl wil onderzoeken, kan terecht bij deze vragenlijst, de *Humor Styles Questionnaire*, in 2003 opgezet door de Amerikaanse onderzoeker Rod Martin. Kort gezegd zijn er vier soorten humor: zelfbevestigend, verbindend, agressief en zelfdestructief. De eerste twee zijn 'gezonde' vormen van humor. Agressieve humor gaat ten koste van anderen (denk: bijtend sarcasme) en zelfdestructieve humor is ook niet zo fris: daarmee haal je jezelf naar beneden ('O kijk mij nou, haha, wat ben ik toch stom') Zelfbevestigende humor is een vorm van humor waarmee je jezelf opvrolijkt. Milde zelfspot valt daaronder: 'We houden de moed erin!' Ook de verbindende humor is goed voor een mens; dat is humor waar de hele groep om kan lachen.